

# STAGES DE FOOTBALL PRINTEMPS 2021



My Pro G

# STAGES DE FOOTBALL A LA PRESQU'ILE DE GIENS (PROGRAMME D'UNE JOURNEE)

- Réveil vers 07h30, petit-déjeuner à l'hébergement. Toilettes, rangement de la chambre.
- Débriefing de la journée, des séances et des groupes.
- Vers 08h45 jusqu'à 11h30, séance sur le terrain.
- Rangement du matériel, et douche (obligatoire).
- Déjeuner à l'hébergement.
- Temps libre / repos / débriefing en salle de réunion / balade à pied...etc
- Vers 14h00, débriefing en salle de réunion (Environ 30-45mn), sur un thème précis (les lois du jeu, l'hygiène et l'alimentation, les dangers de tous les jours, terminologie du football, quizz,...)
- Séance d'entraînement de foot, axé sur le jeu (mini-tournoi, jeux réduits et matchs), vers 15h00 jusqu'à 17h45.
- Rangement du matériel, goûters + boissons, retour sur la journée, douche (obligatoire).
- Fin de journée : temps libre, salle TV ou jeux, échanges,.....
- Mercredi à la journée multi-activités (Selon la météo et disponibilité : Karting, accrobranches, paddle,...). Chaque joueur aura le plaisir de connaître d'autres activités, et un lien sera effectué avec le football.
- Dîner / repas à l'hébergement (Vers 19h15).
- Soirée animé (jeux, beach-soccer, tennis-ballon,.....), ou libre.
- Et, nuit, vers 22h00 (Sans portable).

## CE PRIX COMPREND (STAGE DE FOOTBALL) :



- Prise en charge à l'accueil, de l'arrivée du stagiaire (dimanche entre 16h00 à 18h00), jusqu'au départ (vendredi de 16h30 à 17h30, maximum).
- L'encadrement par des éducateurs diplômés d'état (BEF UEFA A), et expérimentés dans l'activité FOOTBALL depuis de très nombreuses années. Qui vous font profiter de leurs expériences pour vous perfectionner à l'activité.
- Pour les pensions complètes (PC) : L'hébergement en chambre collectif de 2 à 4 par chambre. Pendant 5 nuits, du dimanche fin d'après-matin au vendredi fin de journée avec petit-déjeuner. De l'arrivée au départ : dîner, déjeuner, pdj et boissons. Repas équilibré, varié, à volonté.
- Pour les demi-pensions (DP), de l'arrivée au départ de chaque journée (matin : 08h00-30, fin de journée : 18h00-30), du lundi matin à vendredi fin de journée. Déjeuner et boissons, pendant 5 jours. Repas équilibré, varié, à volonté.
- Pour PC et DP (tous), le goûter + boissons, en fin d'après-midis.
- Le matériel adéquate pour l'activité : Ballons (taille selon l'âge), chasubles, quilles, plots, mini-cages, tennis ballon, terrain de football synthétique (photo ci-joint)....
- L'activité « Football », tous les jours (Environ 5h00 par jour, soit 2h30 le matin et 2h30 l'après-midi).
- Une tenue d'entraînement offerte à chaque participant.
- Les sanitaires (douches, toilettes).
- Les activités autres que football, pour la journée du mercredi. Exemple : accrobranche, karting, paddle....etc
- Le transport et le matériel adéquat, pour effectuer les activités du mercredi. Avec un accompagnement de moniteur professionnel et expérimenté.
- Des salles de jeux, ping-pong, salle de réunion, et d'assouplissement.....dans l'hébergement mis à disposition.
- Accès à la plage (Photo ci-joint), directement de l'hébergement.

# LES INFORMATIONS

## Diverses informations :

- Les transferts ou transport du dimanche et vendredi (voir le tableau des tarifs et lieux de rendez-vous). Les tarifs sont par trajet, aller ou / et retour, pour une personne. Possibilité de faire qu'un aller ou les deux.
- Sur place tous les jours, possibilité d'acheter des confiseries, bonbons ou boissons (achats de tickets à l'arrivée du 1<sup>er</sup> jour).
- **Transfert** : Pour que le transport puisse être effectué, un minimum d'inscrit par destination. Et, un maximum de 50 stagiaires. Au-delà, les tarifs seront réévalués.
- Le secteur géographique est idéal pour se reposer dans un cadre magnifique, apaisant, découvrir des espaces naturelles protégés.
- Possibilité pour les parents de loger à proximité des activités (Environ 400m). Dans un club vacances, ou un camping 4\*\*\*\* à des prix négociés. Avec piscines extérieures (chauffé) et intérieurs, spa, sauna, jacuzzi, hammam....Faire la demande à [contact@mypro-g.com](mailto:contact@mypro-g.com)
- MY PRO G peut vous proposer aussi des soins balnéothérapie et massages. Activités diverses : balade en bateau (qui vient vous chercher directement au logement), jet ski, transport pour visite ou aller au restaurant en toute tranquillité....n'hésitez pas à demander.

## **DATES (Formules) :**

### \* Semaine du dimanche au vendredi, U8 à U16 (2013 à 2005) :

- Formule 1 : Du dimanche 11 avril au vendredi 16 avril 2021.
- Formule 2 : Du dimanche 18 avril au vendredi 23 avril 2021.

**Catégorie d'âge** : U8 (2013), U9 (2012), U10 (2011), U11 (2010), U12 (2009), U13 (2008), U14 (2007), U15 (2006) et U16 (2005).

## 1) L'hébergement :

- Un accès direct à la plage de la Bergerie. Qui permet de se promener sur des kms.
- Les chambres sont toutes équipées de douche et de lavabo, les lits sont faits à votre arrivée, le linge de toilettes est non compris.
- Les repas sont principalement élaborés avec des produits frais et variés.
- A proximité des infrastructures (terrain football, beach soccer), à pied. Et, des diverses activités du mercredi.

## 2) Un cadre exceptionnel :

- Évasion garantie dans ce lieu d'exception niché dans la somptueuse baie d'Hyères, face aux 3 îles d'or (De Porquerolles, Port-Cros, et du Levant). Un lieu idéal pour conjuguer découverte, sport et nature.
- Les sportifs pourront se faire plaisir. A travers terrain synthétique nouvelle génération (400m), et sable fin (Beach).

## 3) Le village :

- Nous sommes à quelques pas du village de Giens et de la Capte, commerces, activités, terrain football (400M), terrain tennis, diverses activités....



## 4) Paddle ou Canoë :

Contrairement à d'autres sports nautiques, le stand-up paddle s'apprend en 30 minutes maximum pour se tenir debout en équilibre sur la planche et à pagayer ! C'est un sport complet puisqu'il stimule les abdominaux, dorsaux ainsi que les cuisses. Il vous fait aussi travailler le gainage du corps et le cardio

Le **canoë** se pratique en loisir, et c'est une activité physique de loisir ou sportive, pratiquée avec des embarcations propulsées à la pagaie, notamment le canoë, le kayak, le raft, ou la pirogue. Cette activité est également désignée par « sports de pagaie ».



# **(MINIMUM 20 STAGIAIRES, MAXIMUM 50 STAGIAIRES PAR FORMULE)**

<b>STAGE SIX JOURS A GIENS (FOOTBALL)</b>	
<b>TARIFS (Selon les places disponibles)</b>	
<b>DATES : Du 11 au 16 avril 2021 OU du 18 au 23 avril 2021</b>	
<b>TARIFS EN PENSION COMPLETE</b>	585.00€ / stagiaire*
<b>TARIFS EN DEMI PENSION</b>	345.00€ / stagiaire*
<b>TRANSPORT</b>	
<b>Départ de Bourgoin-Jallieu ou Lyon</b>	135.00€ (Trajet aller et retour, en véhicule de 8 places) ** OU 80,00€ (Pour un trajet aller ou retour, véhicule de 8 places) **
<b>Départ de Valence</b>	120.00€ (Trajet aller et retour, en véhicule de 8 places) ** OU 70,00€ (Pour un trajet aller ou retour, véhicule de 8 places) **
<b>Départ de Bourgoin-Jallieu ou Lyon</b>	135.00€ (Trajet aller et retour, en autocar de 30 à 50 places) OU 80,00€ (Pour un trajet aller ou retour, en autocar de 30 à 50 places)
<b>Départ de Valence</b>	120.00€ (Trajet aller et retour, en autocar de 30 à 50 places) OU 70,00€ (Pour un trajet aller ou retour, en autocar de 30 à 50 places)

\*Réductions de :

- 10% : « fidélité », inscrit sur un stage MY PRO G en 2020. « Famille », inscription d'un frère ou sœur. Pas cumulable avec la réduction « groupes ».
- 10% : Pour l'inscription « groupes » de 5 à 9 stagiaires. Pas cumulable avec la réduction fidélité et famille.
- Moins 20,00€ pour un « parrainage », sur le tarif. Maximum 3 parrainages par an. Cumulable avec une autre réduction à 10%.
- 15% : pour l'inscription de 10 (minimum) à 20 (maximum) joueurs du même club. Pour l'ensemble des inscrits.
- Les réductions ne sont pas valables sur le transport, seulement sur les tarifs stages.

\*\*Tarif valable pour 5 personnes minimum, et jusqu'à 29 personnes maximum.



My Pro G

ALLEX-BILLAUD Gérald

Gérant de la société

06.80.58.11.54

contact@mypro-g.com

web : mypro-g.com

***ORGANISATEUR D'ACTIVITES***  
***Séminaires – Évènementiel – Loisirs – Sportif***  
***(Semaine, journée, week-end)***

Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis à devis

MY PRO G – 125 route de Prarey 38300 Eclose-Badinières – 06/80/58/11/54 – Mail : contact@mypro-g.com

SARL "MY PRO G" - Gérald ALLEX-BILLAUD au capital de 5000.00€ - N° Siret 880.588.983 00010 RCS VIENNE Code APE 8230Z – DDJS carte professionnelle : 03802ED0027