

STAGES MULTI-ACTIVITES PRINTEMPS 2021



My Pro G

STAGES MULTI-ACTIVITES A LA PRESQU'ILE DE GIENS (PROGRAMME D'UNE JOURNEE)

- Réveil vers 07h30, petit-déjeuner à l'hébergement. Toilettes, rangement de la chambre.
- Débriefing de la journée, du programme et des groupes.
- Vers 08h45 jusqu'à 11h30, activités selon le planning (et la météo).
- Rangement du matériel, et douche (obligatoire).
- Déjeuner à l'hébergement.
- Temps libre / repos / débriefing en salle de réunion / balade à pied...etc
- Vers 14h00, débriefing en salle de réunion (Environ 30-45mn), sur un thème précis (l'hygiène et l'alimentation, les dangers de tous les jours, les biens de l'activité sportive, quizz,....)
- Activités selon le programme, vers 15h00 jusqu'à 17h45.
- Rangement du matériel, goûters + boissons, retour sur la journée, douche (obligatoire).
- Fin de journée : temps libre, salle TV ou jeux, échanges,.....
- Dîner / repas à l'hébergement (Vers 19h15).
- Soirée animé (jeux, beach-soccer, tennis-ballon, pétanque, molkky.....), ou libre.
- Et, nuit, vers 22h00 (Sans portable).

CE PRIX COMPREND (STAGE Multi-Activites) :



- Prise en charge à l'accueil, de l'arrivée du stagiaire (dimanche entre 16h00 à 18h00), jusqu'au départ (vendredi de 16h30 à 17h30, maximum).
- L'encadrement par des éducateurs diplômés d'état, et expérimentés dans l'activité « multi-glisses » depuis de très nombreuses années. Qui vous font profiter de leurs expériences pour la pratique de l'activité.
- Pour les pensions complètes (PC) : L'hébergement en chambre collectif de 2 à 4 par chambre. Pendant 5 nuits, du dimanche fin d'après-matin au vendredi fin de journée avec petit-déjeuner. De l'arrivée au départ : dîner, déjeuner, pdj et boissons. Repas équilibré, varié, à volonté.
- Pour les demi-pensions (DP), de l'arrivée au départ de chaque journée (matin : 08h00-30, fin de journée : 18h00-30), du lundi matin à vendredi fin de journée. Déjeuner et boissons, pendant 5 jours. Repas équilibré, varié, à volonté.
- Pour PC et DP (tous), le goûter + boissons, en fin d'après-midis.
- Le matériel adéquate pour les activités : paddle, combinaison, canoë, catamaran, voiles, ballons (beach soccer), chasubles,.....
- Des activités tous les jours (Environ 4h30 par jour, soit 2h15 le matin et 2h15 l'après-midi).
- Une tenue sportive offerte à chaque participant.
- Les sanitaires (douches, toilettes).
- Les activités autres, pour les fins de journée et soirée. Exemple : pétanque, fléchette, molkky, ballons....etc
- Des salles de jeux, ping-pong, salle de réunion, et d'assouplissement.....dans l'hébergement mis à disposition.
- Accès à la plage (Photo ci-joint), directement de l'hébergement.

LES INFORMATIONS

Diverses informations :

- Les transferts ou transport du dimanche et vendredi (voir le tableau des tarifs et lieux de rendez-vous), pour les pensions complètes. Le tarif est par trajet, aller ou retour, pour une personne. Possibilité de faire qu'un aller ou les deux.
- Sur place tous les jours, possibilité d'acheter des confiseries, bonbons ou boissons (achats de tickets à l'arrivée du 1^{er} jour).
- **Transfert** : Pour que le transport puisse être effectué, un minimum d'inscrit par destination. Et, un maximum de 50 stagiaires. Au-delà, les tarifs seront réévalués.
- Le secteur géographique est idéal pour se reposer dans un cadre magnifique, apaisant, découvrir des espaces naturelles protégés.
- Possibilité pour les parents de loger à proximité des activités (Environ 400m). Dans un club vacances, ou un camping 4**** à des prix négociés. Avec piscines extérieures (chauffé) et intérieurs, spa, sauna, jacuzzi, hammam....Faire la demande à contact@mypro-g.com
- MY PRO G peut vous proposer aussi des soins balnéothérapie et massages. Activités diverses : balade en bateau (qui vient vous chercher directement au logement), jet ski, transport pour visite ou aller au restaurant en toute tranquillité....n'hésitez pas à demander.

DATES (Formules) :

* Semaine du dimanche au vendredi :

- Formule 3 : Du dimanche 11 avril au vendredi 16 avril 2021.
- Formule 4 : Du dimanche 18 avril au vendredi 23 avril 2021.

Catégorie d'âge : de 8 à 16 ans (2013 à 2005).

1) L'hébergement :

- Un accès direct à la plage de la Bergerie. Qui permet de se promener sur des kms.
- Les chambres sont toutes équipées de douche et de lavabo, les lits sont faits à votre arrivée, le linge de toilettes est non compris.
- Les repas sont principalement élaborés avec des produits frais et variés.
- A proximité des infrastructures (plage, beach soccer), direct de l'hébergement, à pied. Et, des diverses activités.

2) Un cadre exceptionnel :

- Évasion garantie dans ce lieu d'exception niché dans la somptueuse baie d'Hyères, face aux 3 îles d'or (De Porquerolles, Port-Cros, et du Levant). Un lieu idéal pour conjuguer découverte, sport et nature.
- Les sportifs pourront se faire plaisir. A travers terrain synthétique nouvelle génération, et sable fin (Beach),....

3) Le village :

- Nous sommes à quelques pas du village de Giens et de la Capte, commerces, activités, terrain tennis, diverses activités....



4) Paddle ou Catamaran :

Contrairement à d'autres sports nautiques, le stand-up paddle s'apprend en 30 minutes maximum pour se tenir debout en équilibre sur la planche et à pagayer ! C'est un sport complet puisqu'il stimule les abdominaux, dorsaux ainsi que les cuisses. Il vous fait aussi travailler le gainage du corps et le cardio

Le **catamaran**, la liberté, le souffle du vent dans les cheveux, le visage rafraîchi par les embruns, la voile fait du bien ! On se regonfle d'énergie, on se "repulpe" l'esprit, on partage des moments inoubliables en mer, ensemble. Bateau convivial, rapide et accessible par excellence. Apprentissage des manoeuvres de base, initiation et perfectionnement sous spi, au trapèze, et navigation en mini-raids

(MINIMUM 20 STAGIAIRES, MAXIMUM 50 STAGIAIRES PAR FORMULE)

STAGE SIX JOURS A GIENS (MULTI-GLISSE)	
TARIFS (Selon les places disponibles)	
DATES : Du 11 au 16 avril 2021 OU du 18 au 23 avril 2021	
TARIFS EN PENSION COMPLETE	595.00€ / stagiaire
TARIFS EN DEMI PENSION	350.00€ / stagiaire
TRANSPORT	
Départ de Bourgoin-Jallieu ou Lyon	135.00€ (Trajet aller et retour, en véhicule de 8 places) * OU 80,00€ (Pour un trajet aller ou retour, véhicule de 8 places) *
Départ de Valence	120.00€ (Trajet aller et retour, en véhicule de 8 places) * OU 70,00€ (Pour un trajet aller ou retour, véhicule de 8 places) *
Départ de Bourgoin-Jallieu ou Lyon	135.00€ (Trajet aller et retour, en autocar de 30 à 50 places) OU 80,00€ (Pour un trajet aller ou retour, en autocar de 30 à 50 places)
Départ de Valence	120.00€ (Trajet aller et retour, en autocar de 30 à 50 places) OU 70,00€ (Pour un trajet aller ou retour, en autocar de 30 à 50 places)

*Réductions de :

- 10% : « fidélité », inscrit sur un stage MY PRO G en 2020. « Famille », inscription d'un frère ou sœur. Pas cumulable avec la réduction « groupes ».
- 10% : Pour l'inscription « groupes » de 5 à 9 stagiaires. Pas cumulable avec la réduction fidélité et famille.
- Moins 20,00€ pour un « parrainage », sur le tarif. Maximum 3 parrainages par an. Cumulable avec une autre réduction à 10%.
- 15% : pour l'inscription de 10 (minimum) à 20 (maximum) joueurs du même club. Pour l'ensemble des inscrits.
- Les réductions ne sont pas valables sur le transport, seulement sur les tarifs stages.

*Tarif valable pour 5 personnes minimum, et jusqu'à 29 personnes maximum.



My Pro G

ALLEX-BILLAUD Gérald

Gérant de la société

06.80.58.11.54

contact@mypro-g.com

web : mypro-g.com

ORGANISATEUR D'ACTIVITES
Séminaires – Ev nementiel – Loisirs – Sportif
(Semaine, journée, week-end)

Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis   devis

MY PRO G – 125 route de Prarey 38300 Eclose-Badini res – 06/80/58/11/54 – Mail : contact@mypro-g.com

SARL "MY PRO G" - Gérald ALLEX-BILLAUD au capital de 5000.00  - N  Siret 880.588.983 00010 RCS VIENNE Code APE 8230Z – DDJS carte professionnelle : 03802ED0027