

UNE JOURNEE OU SEJOURS BALNEO / SPA  
A AIX LES BAINS



My Pro G

# UNE JOURNEE BALNEO / SPA A AIX ILES BAINS

- Départ vers 07h30 (selon le lieu de départ), de Chambéry, Bourgoin-Jallieu, Grenoble, Valence, Lyon. On vous transporte de chez vous (Devant votre porte ou lieu de rdv), du début à la fin de prestation. Dans un rayon de 30 kms selon les villes cités. Minimum 4 personnes, maximum 8 personnes par véhicule. Tarifs valable pour 16 personnes maximum. Libre choix de la date, et selon disponibilité des prestations.
- De 30 à 50 personnes, sous-réserve de disponibilité de dates, et des conditions d'accueil. Prix en fonction du nombre exact de personnes (Sur devis).
- En route pour un établissement 3\*\*\* ou 4\*\*\*\* à Aix les Bains, dans un secteur calme et paisible, avec un parc et verdure pour se reposer tranquillement. La piscine, terrasse, salle de relaxation vous donne une vue imprenable sur le parc ou les montagnes.
- Accueil, visite des infrastructures et explications de votre journée (selon votre choix, programme et soins). Un café ou un thé vous est offert par « MY PRO G ».
- Vous avez accès toute la journée aux installations du Spa pour vous ressourcer (piscine chauffée à 28-30° avec des buses à remous, hammam, sauna, salle de relaxation et cours collectifs d'aquagym selon l'agenda) de 08h30 à 19h30. Vous pouvez profiter de la terrasse en intérieur ou extérieur et de baignades de soleil. Il vous est mis à disposition dès votre arrivée d'un peignoir et chaussons/mules par personne.
- Journée « **SPA** » : vous avez accès toute la journée aux installations SPA. Un déjeuner au restaurant de l'hôtel avec boissons. Transport et accompagnement. Avant de partir un café ou un thé vous est offert.
- Journée « **BALNEO** » : un libre accès au SPA toute la journée, accompagné par un soin détente (Douche écossaise ou affusion, bassin d'hydro massage, jet tonique, thermothérapie, pressothérapie, lit hydromassant, massothérapie, application d'algues, spa jet, bain détente,....). Toujours selon disponibilité et réservation obligatoire. Un déjeuner au restaurant de l'hôtel avec boissons. Transport et accompagnement. Avant de partir un café ou un thé vous est offert.
- Journée « **POUR SOI** » : libre accès au spa toute la journée. Vous choisissez un soin fondamental éclat et un modelage spécial dos dans le planning de votre journée. Toujours selon disponibilité et réservation obligatoire. Un déjeuner au restaurant de l'hôtel avec boissons. Transport et accompagnement. Avant de partir un café ou un thé vous est offert.
- Journée « **EVASION** » : libre accès au spa toute la journée. Une découverte des soins thermaux ORL, 1 bain multijets 20 min, 1 massage relaxant 30 min. dans le planning de votre journée. Toujours selon disponibilité et réservation obligatoire. Un déjeuner au restaurant de l'hôtel avec boissons. Transport et accompagnement. Avant de partir un café ou un thé vous est offert.
- Journée « **DUO** » : Une parenthèse bien-être à « deux » . Libre accès au spa toute la journée. Vous choisissez un soin du corps et un soin balnéo dans le planning de votre journée. Toujours selon disponibilité et réservation obligatoire. Un déjeuner au restaurant de l'hôtel avec boissons. Transport et accompagnement. Avant de partir un café ou un thé vous est offert.
- Rappel : dans chaque formule un déjeuner au restaurant de l'hôtel. Le menu du jour ou le menu bien-être, pour faire un break gourmand ou bien-être ! (Entrée + plat et dessert + boissons : un apéritif ou autres, un verre de vin, eau et café). Et, un café ou thé vous est offert à votre arrivée, et aussi, avant votre départ ou dans l'après-midi.
- En fin de journée, vers 18h30, rdv devant l'accueil de l'établissement. Transfert retour au point de rdv du matin.
- Fin de prestation, retour au domicile.



# SEJOURS DEUX JOURS BALNEO / SPA A AIX LES BAINS (Programme)

- Départ vers 07h30 (selon le lieu de départ), de Chambéry, Bourgoin-Jallieu, Grenoble, Valence, Lyon. On vous transporte de chez vous (votre porte ou lieu de rdv), du début à la fin de prestation.
- Minimum 4 personnes, maximum 8 personnes par véhicule. Tarif valable pour 16 personnes maximum. Libre choix de la date, et selon disponibilité des prestations.
- De 30 à 50 personnes, sous-réserve de disponibilité de dates, et des conditions d'accueil. Prix en fonction du nombre exact de personnes (Sur devis).
- En route pour un établissement 3\*\*\* ou 4\*\*\*\* à Aix les Bains, dans un secteur calme et paisible, avec un parc et verdure pour se reposer tranquillement. La piscine, terrasse, salle de relaxation vous donne une vue imprenable sur le parc ou les montagnes.
- Accueil, visite des infrastructures et explications de votre séjours (selon votre choix, programme et soins). Un café ou un thé vous est offert par « MY PRO G » dès votre arrivée.
- Vous avez accès pendant deux jours aux installations du Spa pour vous ressourcer (piscine chauffée à 28-30° avec des buses à remous, hammam, sauna, salle de relaxation et cours collectifs d'aquagym selon l'agenda) de 08h30 à 19h30. Vous pouvez profiter de la terrasse en intérieur ou extérieur et de bains de soleil. Il vous est mis à disposition dès votre arrivée d'un peignoir et chaussons/mules par personne.
- Formule « **NUIT en semaine + journée POUR SOI** » (Lundi/mardi/mercredi/jeudi) : libre accès au spa dès votre arrivée, jusqu'au lendemain lors de votre départ. Une chambre confort, et les petits-déjeuners du jour 2, pour deux personnes. Vous choisissez un soin fondamental éclat et un modelage spécial dos dans le planning de votre séjours. Toujours selon disponibilité et réservation obligatoire. Un déjeuner et un dîner jour 1, au restaurant de l'hôtel avec boissons. Transport et accompagnement. Avant de partir un café ou un thé vous est offert.
- Formule « **NUIT en week-end + journée POUR SOI** » (Vendredi/samedi/dimanche) : libre accès au spa dès votre arrivée, jusqu'au lendemain lors de votre départ. Une chambre confort, et les petits-déjeuners du jour 2, pour deux personnes. Vous choisissez un soin fondamental éclat et un modelage spécial dos dans le planning de votre séjours. Toujours selon disponibilité et réservation obligatoire. Un déjeuner et un dîner jour 1, au restaurant de l'hôtel avec boissons. Transport et accompagnement. Avant de partir un café ou un thé vous est offert.
- En fin de journée pour toutes les formules (jour 1 et 2). Rdv au bar ou à la terrasse (selon la période). Il vous ai proposé un café ou thé, pour chaque personne.
- Jour 2 : rdv devant l'accueil de l'établissement (Vers 18h30), pour le retour.
- Fin de prestation, retour au domicile.



## CE PRIX COMPREND :



- Selon le nombre de personnes. 4 ou 5 personnes minimum (selon choix) ou 8 personnes maximum par véhicule. Tarif valable jusqu'à 16 personnes. Déconseillé pour les enfants jusqu'à 16 ans.
- Pour 30 à 50 personnes, selon disponibilité et du nombre exact de personnes. Date selon votre choix et disponibilité des prestations. Les tarifs seront revus et calculés, sur devis.
- Les transferts (aller et retour) pour formule « journée » ou « séjours », et transport selon le programme (dont péage d'autoroute).
- Votre choix : selon les formules « journées » choisies ou « séjours ».
- Formule « journée » : une collation en arrivant et en fin de journée (Café ou thé). Un déjeuner (menu du jour ou bien-être : entrée + plat + dessert). Pour chaque personne.
- Formule « séjours » : une collation en arrivant et en fin de journée du jour 1 et 2 (Café ou thé). Un déjeuner et un dîner (menu du jour ou bien-être : entrée + plat + dessert). Pour chaque personne.
- Formule « séjours » : une nuit en chambre double, tarif confort. Avec petit-déjeuner en buffet pour chaque personne.
- Pour chaque formule « journée » ou « séjours », les boissons lors des déjeuners et dîners sont comprises (un apéritif ou autres, un verre de vin, eau et café).
- Pour chaque formule « journée » ou « séjours », vous avez accès au SPA (Piscine chauffée, Hammam, Sauna, salle de relaxation, salle de sport,...). Il vous est mis à disposition un peignoir et chaussons/mules par personne.
- Des soins ou massages, selon votre choix de formule ou en options (faire une demande pour connaître les différentes possibilités et tarifs). Réservation obligatoire 3 semaines maximum avant votre arrivée.
- Un accompagnement.
- Les frais administratifs et dossiers, taxes de séjours.
- En fin de journée ou séjours, retour au point de rendez-vous du départ.

## Diverses informations :

### OPTIONS :

- Possibilité de rajouter des soins ou massages (Demander la carte).
- Formule « séjours » le déjeuner du jour 2 est en option, et à votre charge.
- Soirée libre, théâtre, casino ou autres activités et animation possible. Accès à pied de l'hôtel (2kms environ). Transport en supplément.
- Conseils : prévoir un deuxième maillot de bain. Déconseillé jusqu'à 16 ans.

### Les différents soins des établissements :

- **SOINS BALNEO OU DETENTE : DOUCHE ECOSSAISE** — 10 min 3 colonnes distribuent eau chaude et froide en alternance pour relancer la circulation. **DOUCHE AFFUSION** — 20 min Une fine pluie de jets d'eau continus parcourt votre corps, vous offrant tous les bénéfices de la douceur d'un effet sédatif. **BASSIN D'HYDRO MASSAGE** — 20 min Relaxez, drainez et dynamisez votre corps en suivant un parcours accompagné dans un bassin chauffé à 32°C. **JET TONIQUE MODELANT et CIRCULATOIRE** — 8 min Raffermit, stimule et réalise un véritable massage des muscles ainsi que des tissus infiltrés. Relance le système lymphatique et veineux en travaillant sur les petits amas graisseux. **SPA JET** — 20 min Délicieusement cocooné dans un univers coloré, parfumé aux arômes enchanteurs des huiles essentielles, voyagez dans la décontraction absolue. **BAIN DE DÉTENTE** — 20 min Ce bain vous offre un drainage évolutif, réalisé par de nombreux jets programmés sur différentes régions du corps. Ce soin favorise la circulation sanguine et détend les muscles. **BAIGNOIRE DUO** Une invitation à la détente pour profiter à deux des bienfaits de la balnéothérapie et partager vos cures hydro-massantes. 20 min.
- **SOINS BALNEO OU DETENTE : THERMOTHÉRAPIE** - Décontractez votre dos grâce aux pouvoirs antalgiques de la chaleur. Ce soin inclut la technologie Eye Bar Concept. 20 min. **PRESSOTHÉRAPIE** - Grâce à un système de bottes à pression et dépression, les circulations sanguine et lymphatique sont stimulées pour un effet de soulagement. 20 min. **LIT HYDROMASSANT** - Allongé sur un matelas d'eau souple, vos muscles se détendent sous l'effet de deux jets d'eau qui se déplacent à l'intérieur du matelas. 17 min. **MASSOTHERMIE** - Allongé sur un lit composé de pierres de jade chauffées, le corps est massé de la colonne vertébrale aux membres inférieurs. Le soin est basé sur des pratiques énergétiques chinoises comme le shiatsu ou la digitopuncture. 20 min. **APPLICATION D'ALGUES** - Enveloppement localisé aux algues micronisées prodiguant des effets reminéralisants, amincissants et décontractants. 20 min.
- **SOINS DU CORPS (Les incontournables) : CRÂNIEN OU VISAGE** - Un doux mélange de manœuvres enveloppantes accompagnées d'une digitopression énergisante. 20 min. **MAINS OU PIEDS** - Un moment de détente qui relance l'énergie grâce à la sollicitation des terminaisons nerveuses. 20 min. **MODELAGE DOS** - Localisé sur le dos et la nuque, il libère les tensions musculaires. 20 min. **AQUA-MODELAGE** - Allongé sur le ventre, recevez une fine pluie d'eau tiède d'abord diffusée uniformément sur tout le corps, à laquelle viennent se joindre les mains expertes du praticien, pour un modelage à la fois décontractant et vivifiant. 20 min. **AQUALIOZ** - Grâce à un mélange de techniques circulatoires, lymphatiques, musculaires et relaxantes, retrouvez un corps détendu et apaisé. 35 min. **SOIN DU DOS** - Gommage, une application d'algues suivie d'un modelage localisé, redonneront bien-être et détente à votre dos. 50 min. **CALIFORNIEN** - Des effleurages fluides et enveloppants sur l'ensemble du corps, une rare sensation de détente et de bien-être. 50 min.



## TARIFS\* (SPA ET BALNEO) A AIX LES BAINS

OPTIONS	A LA JOURNEE					AVEC NUITEE EN SEMAINE	AVEC NUITEE EN WEEK-END
FORMULES	SPA	BALNEO	POUR SOI	EVASION	DUO	FORMULE POUR SOI	
LYON	139.00€ Par personne	151.00€ Par personne	199.00€ Par personne	256,00€ Par personne	422,00€ Pour deux personnes	512,00€ Pour deux personnes	539,00€ Pour deux personnes
BOURGOIN	129.00€ Par personne	141.00€ Par personne	189.00€ Par personne	246,00€ Par personne	402,00€ Pour deux personnes	492,00€ Pour deux personnes	519,00€ Pour deux personnes
CHAMBERY	114.00€ Par personne	126.00€ Par personne	174.00€ Par personne	231,00€ Par personne	372,00€ Pour deux personnes	462,00€ Pour deux personnes	489,00€ Pour deux personnes
GRENOBLE	134.00€ Par personne	146.00€ Par personne	194.00€ Par personne	251,00€ Par personne	412,00€ Pour deux personnes	502,00€ Pour deux personnes	529,00€ Pour deux personnes
VALENCE	142.00€ Par personne	154.00€ Par personne	202.00€ Par personne	259,00€ Par personne	428,00€ Pour deux personnes	518,00€ Pour deux personnes	545,00€ Pour deux personnes

\*Sous réserve des disponibilités et périodes (basse et haute saison).  
Déconseillé aux enfants de moins de 16 ans (sur demande et devis).



My Pro G

ALLEX-BILLAUD Gérald

Gérant de la société

06.80.58.11.54

contact@mypro-g.com

web : mypro-g.com

***ORGANISATEUR D'ACTIVITES***  
***Séminaires – Evènementiel – Loisirs – Sportif***  
***(Semaine, à la journée, week-end, mini-séjours)***

Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis à devis

MY PRO G – 125 route de Prarey 38300 Eclose-Badinières – 06/80/58/11/54 – Mail : contact@mypro-g.com

SARL "MY PRO G" - Gérald ALLEX-BILLAUD au capital de 8000.00€ - Agrée agent de voyage et du tourisme et garantie financière APST ID72412

N° Siret 880.588.983 00010 RCS VIENNE - Code APE 8230Z – DDJS carte professionnelle : 03802ED0027